

منابع حمایت اجتماعی



تهیه کننده و ارائه دهنده: لیلا خامی (دانشجوی ارشد پرستاری سالمندی)

استاد مربوطه: خانم دکتر مطلبی

۱۳۹۵/۹/۲

❖ **Social Support**

❖ **Type Of Social Support**

❖ **Sources Of Social Support**



حمایت اجتماعی



- مهمترین شکلهای روابط اجتماعی
- متفاوت با جنس ، شخصیت و فرهنگ
- تاثیر سودمند بر سلامت جسمی، روانی
- محافظت در برابر بحران ها



تعاریف حمایت اجتماعی

کاپلان: (۱۹۷۴) احساس آرامش عاطفی با مشارکت در فعالیتهای اجتماعی

کوب: (۱۹۷۶) باور شخص در مورد عشق و علاقه و تایید و ارزش دیگران قرار گرفتن

سارسون: احساس دوست داشتن شخص توسط دیگران و دریافت کمک در صورت

لزوم

کاترونا: (۱۹۹۰) درک شخص از دسترس بودن حداقل یکی از افراد در موقع ضروری

Type Of Social Support

- ❖ Emotional
- ❖ Material
- ❖ Structural
- ❖ Functional



تعاریف

حمایت عاطفی: ایجاد حس صمیمیت، انتقال احساسات ، دوست داشتن و نگران بودن

حمایت مادی: کمک به فرد در راستای برآورد کردن احتیاجات و نیازمندیها

حمایت ساختاری: اشاره به جنبه عینی حمایت و ارتباطات اجتماعی اصلی و اولیه

حمایت کارکردی: اشاره به جنبه کیفی ارتباطات (صمیمیت در ارتباطات ،میزان

دسترسی به حمایت و

Sources Of Social Support

➤ Informal

- Family
- Friend
- Neighbors

➤ Formal

- Government
- Society



منابع حمایت اجتماعی غیررسمی (InFormal)



➤ عامل مهم در سالمندی موفقیت آمیز

➤ به طور سنتی از طرف خانواده ،دوستان و آشنایان

➤ تسهیل در رفتار های ارتقا دهنده سلامت

➤ کاهش حوادث تنش زای زندگی

➤ کمرنگ شدن به علت ظهور خانواده هسته ای

خانواده مهمترین عامل برقراری ارتباط محبت آمیز و
پشتیبانی اجتماعی و حمایت عاطفی است



نتایج مطالعات

- ترک یا طرد والدین ایجاد ناامنی و اضطراب و حس حقارت در سالمندان
- اعضاء خانواده به عنوان تامین کنندگان اصلی حمایت اجتماعی
- همسر و بعد از آن دختران بخش اصلی حمایت عاطفی

نتایج مطالعه barry

- قرار گرفتن درک از حمایت اجتماعی سالمندان در حد متوسط
- کمتر بودن میانگین درک از حمایت اجتماعی زنان نسبت به مردان

نتایج مطالعه منتظری

- افزایش کیفیت زندگی و سلامتی با درگیری افراد در شبکه های اجتماعی
- کاهش افسردگی و مشکلات روانی با درگیری افراد در شبکه های اجتماعی

منابع حمایت اجتماعی رسمی (Formal)

سازمانها و نهاد های حمایتی سالمندان در ایران



- کمیته امداد امام خمینی(ره)
- سازمان تامین اجتماعی و صندوق بازنشستگی کشور
- وزارت بهداشت و درمان
- سازمان بهزیستی کشور
- آسایشگاه خیریه کهریزک
- انجمن الزایمر ایران
- مرکز مراقبت بلند مدت بیماران روانی

کمیته امداد امام خمینی

➤ طرح شهید رجایی

➤ سالمندان ۶۰ سال به بالا جامعه روستایی و عشایر

➤ دریافت ماهانه مستمری بصورت نقد یا کالا

➤ امور بیمه و خدمات بهداشتی درمانی اقشار نیازمند

➤ تحت عنوان طرح بیمه درمان مبنی به (پزشک خانواده)



بطور کلی سالمندان تحت پوشش کمیته از نظر مسکن کمک های حمایتی ، بهداشتی و درمانی ، اردو های تندرستی ، زیارتی ومورد حمایت قرار میگیرند

سازمان تامین اجتماعی و صندوق بازنشستگی کشور



حوزه خدمات تخصصی

حوزه خدمات فرهنگی اجتماعی

قانون جدید مستمری بگیران بازنشستگی

سن قانونی بازنشستگی ۶۰ سال تمام برای مردان و ۵۵ سال برای زنان

یا ۳۰ سال تمام سابقه پرداخت حق بیمه و حداقل سن ۵۰ برای مردان و ۴۵ برای زنان

حداقل ۲۰ سال سابقه کار



وزارت بهداشت و درمان



حوزه بهداشت و درمان:

برنامه های ادغام یافته سالمند

شیوه زندگی سالم با تاکید بر تغذیه سالم

حوزه آموزش:

راه اندازی رشته های مختلف تخصصی سالمندی برای افزایش ارتقا سلامت

سازمان بهزیستی کشور



➤ مهمترین نهادهای حمایتی دولتی

➤ حمایت و توانبخشی سالمندان

➤ طرح های در دست اجرا مثل کهریزک و طرح بنیاد فرزندگان

➤ مدیریت این بنیاد به شکل مردمی

آسایشگاه خیریه کهریزک

- تامین منابع مالی این موسسه از طریق کمک های نقدی و غیر نقدی خیرین
- ارائه خدمات رایگان به سالمندان نیازمند
- شرایط پذیرش: بی بضاعتی و عدم امکان مالی



خدمات این مرکز:

- نگهداری و مراقبت
- مراقبت در منزل
- مراقبت روزانه
- خدمات تفریحی
- برگزاری مراسم و جشن



انجمن آلزایمر ایران



اولین شکل غیر دولتی

آموزشی

درمانی

مراقبتی و توانبخشی



مرکز بلند مدت بیماران روانی



➤ شبانه روزی

➤ ۶۰ سال به بالا

➤ داشتن حداقل یک اختلال روانپزشکی

➤ ملزم به پرداخت هزینه نیستند

دبیرخانه شورای ملی سالمندان

وب سایت دبیرخانه شورای ملی سالمندان به آدرس www.SNCE.ir



مراکز تحقیقات سالمندی

➡ مرکز تحقیقات سلامت سالمندان

➡ مرکز تحقیقات مسائل اجتماعی روانی سالمندان

مطالعات انجام شده

➤ پژوهش لیتوین و لاند 1 توتونکو 2 و همکاران و اسمرگلیا 3 و همکاران

➤ Shapiro وحدانی نیا و همکاران

➤ مطالعه تسنگ و وانگ و راشدی و همکاران

➤ مطالعات گالاگر و تروگلیو-لاندیریگان

سیاست‌های اجتماعی برای سالمندان در ژاپن و سوئد و الگوی مناسب برای سالمندان ایران

✓ تاکید بر نگهداری سالمندان در منزل تا حد ممکن



نتیجه گیری

هرگونه سیاست گذاری و برنامه ریزی برای مسائل سالمندان از جمله حمایت مالی، بهداشتی، مسکن و غیره، چنانچه در قالب خانواده سالمندان انجام شود، می توان با کمترین هزینه بیشترین نتیجه را از بعد کمی و کیفی و رضایت خاطر سالمندان و جامعه دریافت کرد.



منابع:

۱. پرستاری سالمندی دکتر احمد علی اسدی نوقابی
۲. ارتباط حمایت اجتماعی با روحیه سالمندان شهر مشهد در سال ۱۳۹۱ غلامحسین ظریفنژاد ۱، الهام صابرينوقابی ۲، علی دلشاد نوقابی ۳، هادی کوشیار
۳. ارتباط حمایت اجتماعی با شاخص های ایمنی بدن در افراد سالم: بررسی مدل تأثیرکلی دکتر احمد علی پور*
۴. بررسی رابطه حمایت اجتماعی و سلامت روان در سالمندان سید حمید نبوی فردین علیپور، علی حجاز، الهام ربانی، وحید راشدی، دی ۹۳
۵. تجارب سالمندان از حمایت اجتماعی در سرای سالمندان: یک مطالعه کیفی شهین سالاروند، دکتر حیدر علی عابد: زمستان ۸۶
۶. حمایت اجتماعی سالمندان :مقایسه سرای سالمندی و خانواده وحید راشدی* ۱، محمد رضایی ۲، مسعود غریب ۳، سید حمید نبوی ۱۳۹۲
۷. نقش حمایت‌های اجتماعی در کاهش اضطراب و افسردگی سالمندان فردین علی پور ۱، حمیرا سجادی ۲، آمنه فروزان ۳، حمید نبوی ۴، اسماعیل خدمتی ۱۳۸۸
۸. نقش حمایت‌های اجتماعی در کیفیت زندگی سالمندان فردین علی پور*، حمیرا سجادی**، آمنه فروزان**، اکبر بیگلریان ۱۳۸۸
۹. Relationship of Activity and Social Support to the functional Health of Older Adults Kelly M. Everard,^{۱,۳} Helen W. Lach,^۲ Edwin B. Fisher,^۱ and M. Carolyn Baum^۳
۱۰. Social Network Type and Morale in Old Age Howard Litwin, DSW ۲۰۰۱.

با تشكر

